

মাইনর আই কন্ডিশন সার্ভিস [Minor Eye Conditions Service (MECS)] – টাওয়ার হ্যামলেটজ

আমি অপটোমেট্রিস্টের দেখানি পরে কিতা আইব?

অপটোমেট্রিস্টে আপনার চোড়ক পরীক্ষা করবা, সমস্যা লইয়া আলোচনা করবা, আপনার মাঝে কোনো উপসর্গ থাকলে এবং সংশ্লিষ্ট কোনো মেডিকেল হিস্ট্রি থাকলে ইণ্ডলা খুঁজিয়া দেখবা। অনুগ্রহ করিয়া অ্যাপয়েন্টমেন্টে আইবার সময় আপনার বর্তমান সব ওষুধর একটা তালিকা আর আপ টু ডেট চশমা লগে আনবা।

হকানউ আপনার তাৎক্ষণিক চিকিৎসা অওয়ার কথা, যদিও আপনার চোড়কর সমস্যার লগে সাধারণ স্বাস্থ্যর সম্পর্ক থাকলে আপনারে আপনার জিপির কাছে রেফার করা আইতে পারে। দরকার লাগলে আপনারে হাসপাতালও পাঠানি আইতে পারে।

আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টর পরে, অপটোমেট্রিস্টে ফলাফলগুলা আপনার জিপির কাছে পাঠাইবা যাতে আপনার মেডিকেল রেকর্ড আপডেটেড থাকে। সেবার নিরীক্ষণ আর উন্নত করার লাগি সব অ্যাপয়েন্টমেন্টর একটা রেকর্ডও রাখা আইব।

এই লিফলেটো তালিকাভুক্ত MECS অবস্থানগুলার যেকুনো একটার লগে সরাসরি যোগাযোগ করিয়া কোনো রেফারেল ছাড়াই আপনে মাইনর আই কন্ডিশন সার্ভিস (Minor Eye Conditions Service) অ্যাক্সেস করতে পারবা। আপনার জিপিয়েও আপনারে রেফার করতে পারবা।

আপনার তথ্য গোপন রাখা আইব এবং আপনার পূর্ব অনুমতি ছাড়া কোনো তৃতীয় পক্ষরে ইণ্ডলা জানানি আইত না।

MECS কিতা?

ইকটা NHS-অর অর্থায়েনে একটা সেবা যারা স্থানীয় অপটোমেট্রিস্টর মাধ্যমে চোড়কর সমস্যার মূল্যায়ন করে ও চিকিৎসা দেয়। এর মানে আইল যে চোড়কর ছোটখাট সমস্যার লাগি আপনে আপনার সুবিধাজনক সময় ও জাগাত একজন চক্ষু বিশেষজ্ঞরে দেখাইতে পারবা এবং এর ফলে আপনার অপেক্ষা করার সময় কমবো।

এই সেবা সম্পর্কে

MECS অইল NHS-অর অর্থাৎ প্রাপ্ত একটা সেবা যারা টাওয়ার হ্যামলেটজর কোনো জিপির লগে রেজিস্টার্ড সকল রোগী (বেয়ঙ্ক ও ছোট) অথবা কোনো জিপির লগে রেজিস্টার্ড নয় টাওয়ার হ্যামলেটজর এমন বাসিন্দারারে সেবা দেয়। এই সেবাটা এমনভাবে সাজানি অইছে যাতে চোউকর ছোটখাট সমস্যার লাগি সুবিধাজনক কেয়ার দেওয়া যায়।

এই সেবাটা স্থানীয় অপটোমেট্রিস্টরর মাধ্যমে দেওয়া অয় যারার এই কাজর ব্যাপারে বিশেষ জ্ঞান ও দক্ষতা আছে।



দৃষ্টব্য: যদি আপনার অপটোমেট্রিস্ট বা হাসপাতালর আই সার্ভিসে আপনার চোউকর কোনো সমস্যার চিকিৎসা করিয়া থাকইন, যেমন ছানি, গ্লুকোমা বা ডায়াবেটিক সংক্রান্ত চোউকর অসুখ, তাইলে এই চিকিৎসা আগর লাকান চলতে থাকব এবং নতুন কোনো সেবার আওতাভুক্ত অইত না। এই সেবা কোনো দৃষ্টি পরীক্ষা না এবং আপনার কোনো প্রেসক্রিপশন বা চশমা দেওয়া অইত না।

স্বাভাবিক চক্ষু পরীক্ষা আর প্রেসক্রিপশনর লাগি আপনারে আপনার নিয়মিত অপটিশিয়ানর লগেউ সাক্ষাৎ রাখতে অইব।

চোউকর যে সমস্যাগুলো চিকিৎসা করানি যাইব MECS-অর মাধ্যমে

সাম্প্রতিক চোউকর সমস্যাগুলোর চিকিৎসার লাগি এই সেবাটা সাজানি অইছে, যেমন:

- লাল চোউক
- চোউক তাকি সম্প্রতি উল্লেখযোগ্য পরিমাণে পানি পড়া
- হালকা ট্রমা যেমন চোউকর বাইরের চামড়াত বা চোউকর পাতাত ঘষা লাগা
- চোউকও কুনতা পড়ছে সন্দেহ অওয়া
- চোউকর হালকা বেদনা এবং/বা অস্বস্তি

চোউকর যে সমস্যাগুলো MECS-অর মাধ্যমে চিকিৎসা করানি যাইত না

আপনার নিচর সমস্যাগুলো অইলে সরাসরি A&E-ত যাউক্কা:

- হঠাৎ করিয়া এক বা দুই চোউকর দৃষ্টি গেলগি
- চোউকর উল্লেখযোগ্য বেদনা বা ট্রমা
- রাসায়নিক আঘাত বা জ্বলা
- চোউকর সাম্প্রতিক সার্জারি

আমি কিলা MECS অ্যাক্সেস করতে পারমু?

আপনার জিপিয়ে আপনারে রেফার করতে পারইন। আপনি এই লিফলেটও তালিকাভুক্ত অনুমোদিত একজন অপটোমেট্রিস্টর লগে নিজেও সরাসরি যোগাযোগ করতে পারইন (সেলফ রেফার) এবং অ্যাপয়েন্টমেন্ট লইতা পারইন। আপনি কইবা যে আপনি মাইনর আই কন্ডিশন সার্ভিসর আওতায় দেখাইতা চাইন। স্বাভাবিক কর্ম দিবসর ভিতরে অ্যাপয়েন্টমেন্ট পাওয়া যায় এবং সাধারণত এর সর্বোচ্চ 48 ঘণ্টার ভিতরে আপনারে দেখা অইব।

আপনি যেকুনো অনুমোদিত অপটোমেট্রিস্টরে দেখাইতে পারইন। তবে, অনুমোদিত অপটোমেট্রিস্টরা কেবলমাত্র NHS-অর অইয়া এই সেবা দিতে পারবা, সুতরাং, তাইন আপনার নিয়মিত অপটোমেট্রিস্ট নাও অইতে পারইন।

আমারে কুন জাগাত দেখা অইতে পারে?

নিচে টাওয়ার হ্যামলেটজও এই সেবা দানকারী সকল অপটোমেট্রিস্টর তালিকা আছে। MECS অ্যাপয়েন্টমেন্ট পাওয়ার লাগি অনুগ্রহ করিয়া অউ প্র্যাক্টিসগুলোত (প্রতিষ্ঠান) কল করউক্কা।

এলাকা	প্র্যাক্টিস	ঠিকানা	টেলিফোন
E1	In Focus Optics Cannon Street Road	149 Cannon St Road, E1 2LX	020 7488 4523
E1	In Focus Optics White Horse Lane	94 White Horse Lane, E1 4LR	020 7791 0692
E1	Specsavers Opticians Whitechapel Road	331-335 Whitechapel Road, Albion Yard, E1 1BU	020 7247 6478
E2	Specsavers Opticians Bethnal Green	Unit 1, 409 Bethnal Green Road, E2 0AN	020 7324 7520
E3	Eye Emporium Opticians Bow	424 Roman Road, E3 5LU	020 8980 6363
E14	In Focus Optics Poplar	Unit 1, 223 East India Dock Road, E14 0ED	020 7987 2364

আরো তথ্যর লাগি দেখউক্কা: www.nel-eyecare.com