

# মাইনর আই কন্ডিশনস সার্ভিস (MECS)

## কিতা অইব আমি যখন

### অপ্টোমেট্রিস্টকে দেখাইমো?

অপ্টোমেট্রিস্ট আফনার চউক পরীক্ষা করবো, কইবো কিতা অর, কোন লক্ষণ পরীক্ষা করবো যেটা আফনে বোধ পাইরা লগে চিকিৎসা সংক্রান্ত অন্যান্য ইতিহাস দেখবো। আফনার লগে বর্তমান ওসুদ সংক্রান্ত হক্কল তালিকা এবং ওখন যে চশমা ব্যবহার কররা ওটা লগে লইয়া যাইবা।

আফনারে লগে লগে হিনো চিকিৎসা দেয়া অইতে পারে, যদিও আফনারে জিপি'তেও পাঠানি অইতে পারে যদি আফনার চউখের লগে আফনার জেনারেল হেলথের বিষয়টাও যুক্ত থাকে। যদি দরকার পরে তাইলে আফনারে হাসপাতালেও পাঠানি অইতে পারে।

আফনার এ্যাপোয়েন্টমেন্ট অনুসারে অপ্টোমেট্রিস্ট আফনার ফলাফল জিপি'র কাছে পাঠাইবা ম্যাডিকেল রেকর্ড আপডেট করার লাগি। এ্যাপয়েন্টম্যান্টের হক্কল রেকর্ড মনিটরেও রাখা অইবো এবং সেবার মান বারানি অইবো।

আফনে মাইনর আই কন্ডিশনস সার্ভিস ও কোন রেফারেল ছাড়াই ই লিফলেট এ তালিকাভুক্ত অন্যকোন এমআইসিএস এ ঢুকতে পারবা। আফনার জিপিও আফনারে রেফার করতে পারবা।

আফনার তথ্য গোপনীয়তার লগে রাখা অইবো এবং আফনার অনুমতি ছাড়া তৃতীয় কেউরে জানানি অইতো নায়।



## MECS কিতা?

এসএইএস এর অর্থায়নে একটা নতুন সেবা যেটা আফনার স্থানীয় অপ্টোমেট্রিস্ট দিয়া চউখের পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও চিকিৎসা দিয়া থাকে। এর মানে অইল এক জাগাতউ আফনে একলগে আফনার চউকও একজন বিশেষজ্ঞরে দেখাইতে পারবা যেটা আফনার লাগি সুবিধাজনক এবং ছোটখাট চউখের সমস্যার লাগি যে সময়টা দেয়া লাগি ইটা কমাইয়া আনে।

## সেবার ধরণ

MECS অইল NHS এর অর্থায়নে প্রদেয় সেবা যারা টাওয়ার হেমলেট জিপি'র তালিকাভুক্ত অথবা যারা টাওয়ার হেমলেট ও বসবাস করইন। ই সেবার চউখের ছোটখাট সমস্যার সেবা দেওয়ার লাগিয়া করা অইচে।

ই সেবা স্থানীয় অপ্টোমেট্রিস্ট দিয়া দেয়া অইবো যারার বিশেষায়িত জ্ঞান আছে। এই কাজের লাগি যে দক্ষতা জরুরী



**দ্রষ্টব্য:** আফনার যদি এর মধ্যেই অপ্টোমেট্রিস্ট বা হাসাপাতালের মাধ্যমে চউখের কোন চিকিৎসা যেমন কেটারেক্ট, গ্লুকোমা, ডায়াবেটিক আই ডিসিস, অইয়া থাকলে ইতা আগের মতোই চালাইয়া যাওয়া অইবো এবং নতুন কোন সেবার দেয়ার মাধ্যমে ইতা মধ্য করা অইতো নায়। ইনো দৃষ্টি শক্তির কোন পরীক্ষা করা অয়না এবং চশমার লাগি কোন ব্যবস্থাপত্র দেয়া অইতো নায়।

আফনার চউখ পরীক্ষা করার লাগিয়া আফনার নিয়মিত অপটিশিয়ানের কাছে ব্যবস্থাপত্র সহ যাওয়া লাগবো।

## চউখের অবস্থা চিকিৎসা যোগ্য এমআইসিএস দ্বারা

ই সেবা খালি সাম্প্রতিক সময়ের চউখের সমস্যার লাগি যেমন:

- লাল চউখ (দুয়ো চউখ)
- উল্লেখযোগ্য ভাবে চউখ থাকি ডিসচার্জ বা পানি পড়া
- মাইল্ড ট্রমা, যেমন চউখের বাইরে ঘষা খাওয়া বা পাপড়ি (দুয়ো পাপড়ি)ত
- চউখ সন্দেজনক বাইরের কিছু ঢোকা
- থুড়া বেদনা এবং বা/চউখ যন্ত্রণা লাগা

## চউখের অবস্থা যেটা চিকিৎসা অযোগ্য MECS দ্বারা

সরাসরি এ এবং ই তে যাউকা যদি আফনার:

- যদি আকতা আফনার একটা বা দুই চউখে না দেখইন
- চউখ বেদনা অথবা ট্রমা
- রাসায়নিক কিছু পড়া বা জ্বলা
- সাম্প্রতিক চোখের সার্জারি

## আমি কিলা MECS ও যাইতে পারি?

আফনারি জিপি রেফার করতে পারেইন। আফনে সরাসরি (নিজে ঠিক করা) কোন অনুমতিপ্রাপ্ত অপ্টোমেট্রিস্ট এর লগে (ই লিফলেটে তালিকাভুক্ত) যোগাযোগ করতে পারইন এবং এ্যাপয়েন্টমেন্ট লইতে পারইন। তারা কইবা যে মাইনর আই কন্ডিশন এ সেবার লওয়ার বিষয়টা কইবা। সাধারণ কার্যদিবসে এ্যাপয়েন্টমেন্ট পাওয়া সহজ এবং আফনে দুই ঘন্টার মইদ্যে অদিনউ দেখাইতে পারবা।

আফনে যে কোন অনুমতি প্রাপ্ত অপ্টোমেট্রিস্ট এর লগেও যোগাযোগ করতে পারইন। যাইহোক, খালি অনুমতিপ্রাপ্ত অপ্টোমেট্রিস্ট ই খালি NHS এ ই সেবার প্রদান করতে পারবা কাজেই ইটা আফনার সাধারণ অপ্টোমেট্রিস্ট এ নাও অইতে পারে।

## আমারে কই দেকানি অইতে পারে?

নীচে টাওয়ার হ্যামলেটস এর হক্ল অপ্টোমেট্রিস্ট এর তালিকা দেয়া অইলো

স্থান	সেবা	ঠিকানা	MECS ক্লিনিক আওয়ার	টেলিফোন
E2	Specsavers	Unit 1, 409 Bethnal Green Road, E2 0AN	সোম, মঙ্গল, শুক্র, শনি – 9এএম- 6পিএম বুধ – 10এএম-6পিএম বৃহ – 9এএম-7পিএম রবি – 10এএম-5পিএম	020 7324 7520
E1	In Focus Optics	149 Cannon St Cannon Street Road, E1 2LX	সোম-বুধ – 10এএম-6পিএম শুক্র – 10এএম - 5পিএম শনি – 10এএম - 6পিএম	020 7488 4523
E1	In Focus Optics	94 White Horse White Horse Lane Lane, E1 4LR	সোম, মঙ্গল – 10এএম - 6পিএম শুক্র – 3এএম - 7পিএম	020 7791 0692
E14	In Focus Optics	Unit 1, 223 East India Dock Road E14 0ED	মঙ্গল & শনি – 10এএম - 6পিএম *দয়া করে পাওয়া যাবে কিনা তা জানার জন্য কল করুন, কেননা অতিরিক্ত এ্যাপয়েন্ট এর জন্য সময় লাগতে পারে।	020 7987 2364
E14	Boots	Jubilee Place, 45 Canary Wharf Bank St, Canary Wharf, London E14 5NY	সোম, বুধ, বৃহ – 8.30এএম – 7.30পিএম	0345 125 3758
E3	Eye Emporium Opticians	424 Roman Road, E3 5LU	খোলা থাকার সময়: সোম- শনি – 9:30 – 17:30 রবিবার বন্ধ।	020 8980 6363

আরো তথ্যের লাগি ভিজিট করউকা: [www.elcloc.org](http://www.elcloc.org)

